

# Papel da Mamãe Super Produtiva

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## ♥ PRIORIDADES DE AMANHÃ:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## ♥ HOJE SOU GRATA POR:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## ♥ ATIVIDADES COM FILHOS:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## ♥ O QUE FIZ POR MIM HOJE?

---

---

---

---

## ✕ EVITAR NO DIA:

---

---

---



MAMÃE SUPER PRODUTIVA

[instagram.com/mamaesuperprodutiva](https://www.instagram.com/mamaesuperprodutiva)